

森からの贈りもの ～香りで寄り添う毎日～



京都産精油を使った介護施設向けアロマ企画





京都の森から、香りの恵みを。

会社紹介

森の精油所/株式会社アルヴェアーレ

森の精油所は、京都：福知山の山間部にある小さな蒸留所です。私たちは、地域の森林資源や果実の搾汁後の皮などを再利用し、環境にやさしい方法で精油を製造しています。

私たちのこだわり

- 100%天然素材のみを使用

木々の枝葉や果皮を、化学処理せず水蒸気蒸留で抽出。

- 京都産へのこだわり

ヒノキ、クロモジ、北山杉、柚子など、すべて京都で採れた素材から製造。

- 持続可能なものづくり

生搾りオレンジジュース自販機の皮や間伐材など、本来廃棄される素材を再活用。

香りを、癒しと安心の時間に

自然の香りは、五感を優しく刺激し、心の奥にある「安心感」や「懐かしさ」を呼び覚まします。

私たちは、そんな香りの力を介護やケアの現場に届けたいと考えています。

高齢者施設における、こんな悩みありませんか？

🏠 夜中や早朝に目覚めてしまう

→ 睡眠の質の低下や日中の集中力低下の要因に。

😞 不安や落ち込みを感じやすい

→ 環境の変化や孤独感により、心が不安定になることも。

🗣️ 日常の会話や活動への意欲が低下

→ 五感の刺激が乏しい環境では、認知機能や感情表現にも影響。

🌬️ 空間のにおいや閉塞感が気になる

→ 換気が難しい室内空間では、快適性の維持が課題に。

その解決のヒントが、“香り”にあります。

香りは、脳に直接働きかける「五感の中で唯一の感覚」です。

特に高齢者においては、香りが感情や記憶と深く結びつき、心を穏やかにしたり、懐かしさを呼び起こしたりする力があります。

高齢者施設における、こんな悩みありませんか？

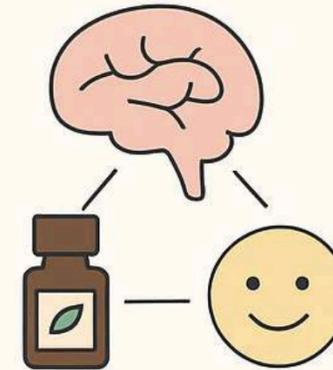


不安や落ち込みやすい
遅朝の変化や悪癖への
罅に



会話や行楽に対する
意欲の低下に

その解決のヒントが、“香り”にあります



森林浴のようなリラックス

🌲 森林浴のようなリラックス

🍊 柑橘の香りで気分変豊と
元気を

🌿 毎日の生活に、ささげ豊やかさを

森の精油所が提案する“香りのケア”とは？

🌲 森林浴のようなリラックス

→ ヒノキや北山杉の香りで、心が落ち着く空間を演出

🍊 柑橘の香りで気分転換と活力を

→ 柚子や京夏みかん、オレンジ系精油で前向きな気持ちに

🌿 毎日の生活に、香りで小さな豊かさを

→ 空間芳香・タオル・マッサージなど、無理なく導入可能

使用する精油とその効能①

森の香りグループ（リラックス・安心感）

精油名	主な作用	香りの印象	活用シーン
ヒノキ	抗菌・リラックス・安眠	落ち着きと清浄感のある森林香	就寝前、空間芳香、ハンドケア
ヒノキリーフ	空気浄化・清涼感・気分転換	葉の青さを感じるすっきり系	朝の空気入れ替え時、足湯
北山杉	精神安定・抗菌・脱ストレス	京都の木材らしい落ち着き	読書時間、リラックスタイム
クロモジ	鎮静・抗菌・優雅な癒し	甘さと深みのある和の香り	枕元のリネンミスト、アロマストーン

使用する精油とその効能②

🍊 柑橘の香りグループ（活力・前向きな気持ち）

精油名	主な作用	香りの印象	活用シーン
柚子	気分高揚・リフレッシュ・抗ストレス	和の香りの代表、明るく元気な印象	季節行事（柚子湯）、空間芳香
京夏みかん	心をほぐす・親しみ・元気づけ	柑橘の甘みと爽やかさのバランス	食事前の空気づくり、談話室
バレンシアオレンジ	不安軽減・リラックス・甘い明るさ	甘さが強く安心感ある柑橘香	おやつタイム、気分転換ミスト
ネーブルオレンジ	活性化・集中力アップ・元気付け	ジューシーで明るい香り	午後のレクリエーション前に

使用する精油とその効能③

清涼・覚醒グループ（集中・清潔感）

精油名	主な作用	香りの印象	活用シーン
京和ミント	覚醒・集中・消臭	すっきりとした涼感と清潔感	朝のアロマ体操、マスクスプレー

◆ 導入時のポイント

- 時間帯や目的に応じて香りを選定例) 朝は「ミントや柑橘」で活力アップ、夜は「クロモジやヒノキ」で安眠サポート
- 空間・人・活動との調和を大切に
- → 香りが強すぎないように、ナチュラルで心地よい濃度で拡散します

★ アロマの使い方は簡単です

① アロマストーンやディフューザーで空間に香りを



② スプレータイプならタオルや枕元にも



③ 電源不要タイプでどの部屋にも導入可能!



🕒 朝のスタートに (7:00~10:00)

使用精油：和ミント／ネーブルオレンジ／ヒノキリーフ

- ・目覚めの空間に清涼感を
- ・朝食前後の時間に気分をリフレッシュ
- ・軽い体操やラジオ体操時にも香りで活性化

● 目的：覚醒・気分転換・呼吸を整える

🕒 昼のひとときに (12:00~15:00)

使用精油：京夏みかん／バレンシアオレンジ／北山杉

- ・お昼後の談話室や集会所に心地よい香りを
- ・柑橘の甘みと木の香りで気持ちを明るく保つ
- ・レクリエーションや回想法の時間にも最適

● 目的：会話の促進・認知刺激・穏やかな覚醒

🌙 夜のくつろぎに (18:00~21:00)

使用精油：クロモジ／ヒノキ／柚子

- ・お部屋や廊下に安らぎの香りをほのかに漂わせる
- ・入浴後や就寝準備の時間に、気持ちを落ち着かせる
- ・眠りに入りやすくなる環境づくり

● 目的：安眠サポート・安心感・心の静けさ

活用例2：体験型プログラム

👉 アロマハンドマッサージ体験

使用精油例：ヒノキ、バレンシアオレンジ、クロモジ

- 介護士・ボランティア向けに短時間の講習を実施
- 手のひら～腕までのやさしいマッサージ
- 香りとスキンシップによる「安心感」と「幸福感」を提供
- 血行促進、リラックス効果、対話促進も期待

● ポイント

手軽に導入でき、入居者とスタッフ双方に笑顔が生まれるケア。

🌀 季節の香りイベント（例：柚子湯＋アロマ）

使用精油例：柚子、ヒノキ

- 例えば冬至には、柚子精油を使った「香りの柚子湯」を実施
- 芳香浴・足湯・手湯など手軽な形でもアレンジ可能
- 季節を感じるイベントとして、利用者の楽しみの一つに

● ポイント

季節行事＋香りの体験で、日常に彩りと活気をもたらします。

【導入しやすさも重視】

- 必要な物品（オイル・基材・タオル・ディフューザー等）はすべてサポート可能
- スタッフ向けの簡単なハンドマッサージ講習もご用意
- 定期開催やスポット導入、どちらにも対応可能です

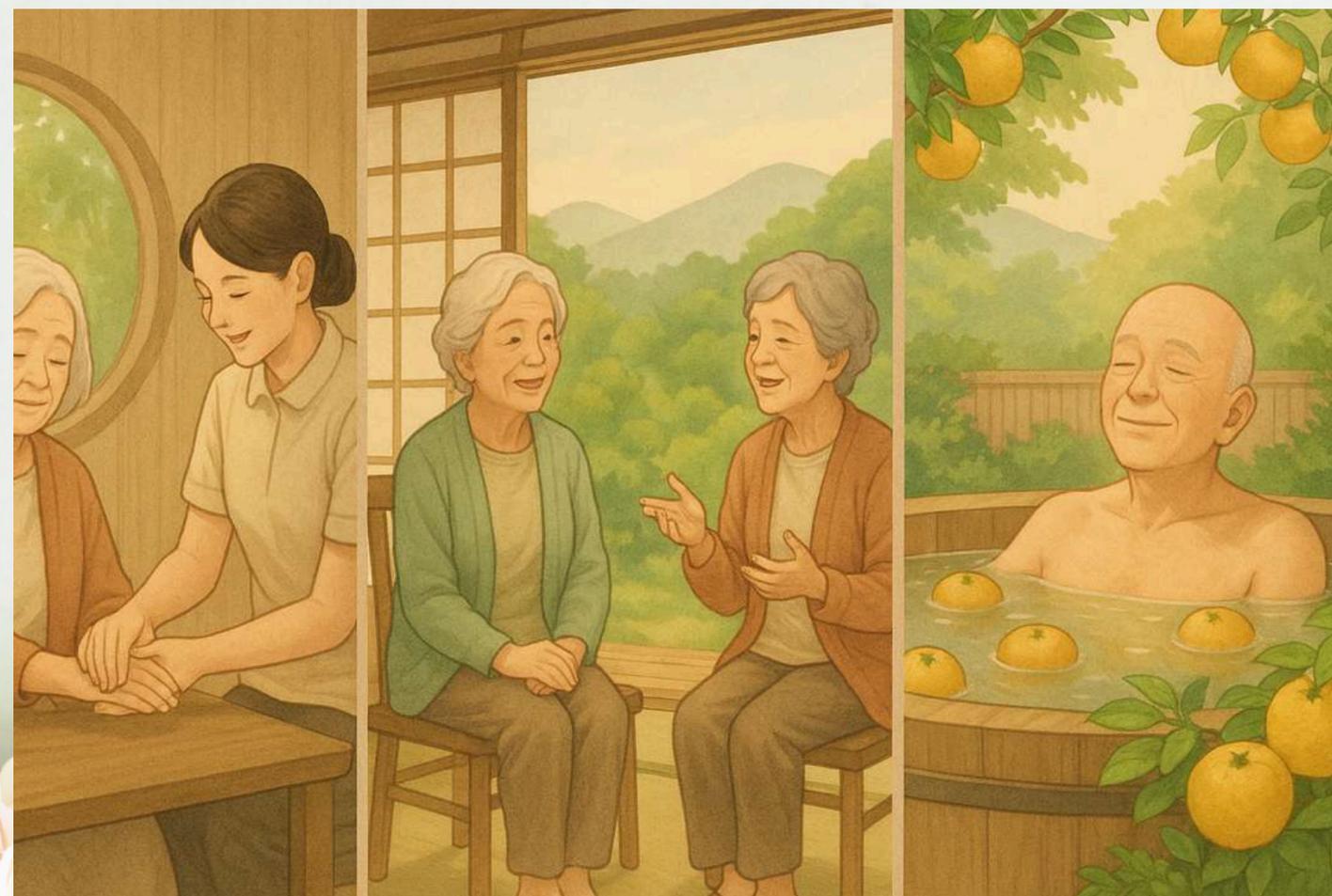
👤 香りの回想法ワークショップ

使用精油例：柚子、京夏みかん、ネーブルオレンジ

- 昔懐かしい柑橘系の香りを嗅ぎながら、思い出を語るワークショップ
- 香りが記憶の扉を開き、自然な会話を引き出します
- 個人の思い出、家族の話、故郷の話などをテーマに自由に語らう

● ポイント

認知機能の活性化、孤独感の軽減、心の安定に寄与します。



導入の流れとサポート体制

step 1

無料
トライアル
導入



- 施設のご希望に合わせた精油・プログラムをセレクト
- 小規模（1～2部屋程度）からのお試しが可能
- 簡単な使い方レクチャー付き

step 2

フィードバックとプラン調整



- 職員様・ご利用者様からの感想をヒアリング
- より施設に合った香り・時間帯・使い方をカスタマイズ
- イベント企画など個別対応もご提案

step 3

本格導入
スタート



- 精油定期便プラン（月ごと/季節ごと）
- 必要に応じた追加サポート（ワークショップ開催、物品提供）
- 導入後も定期的にフォローアップ



お問い合わせ・連絡先

🌿 まずはお気軽にご相談ください！
森の香りとともに、施設にぬくもりの時間を。
導入に関するご質問やトライアルのお申し込みなど、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

☎ お電話でのお問い合わせ

株式会社アルヴェアーレ

森の精油所 担当：小川（おがわ）

☎ 0773-33-0002（受付時間：平日9:00～17:00）

✉ メール・オンラインでのご相談も承ります

mail:alveare.co.ltd@gmail.com

HP:<https://alveare.jp/>

Online Store：<https://morinoseiyuj.base.shop/>

👐 一緒に、香りでつながる癒しの時間をつくりましょう。